Vítejte na gastrostezce

Vítejte v podmanivém koutu jižních Čech, na místě stvořeném pro milovníky venkova a horské turistiky. V lesích a stráních znovu objevíte pravou pohodu i spoustu regionálních dobrot a míst, kde láska prochází žaludkem. Vítejte v turistické oblasti Šumavsko. A poznejte nás s chutí...



CHLUMANY 2

Chlumanské brambory

Bramborárna – podniková provozovna
Chlumany 101, 384 22 Vlachovo Březí
Po–Pá 7.30–15.30 h
www.chlumanskebrambory.cz

Chlumany leží v objemné kotlině podhůří Šumavy. Lesní masiv je chrání před nepřízní počasí a tak se místu lidově říká „pomerančový kraj." Odedávna tady dobře rostou obiloviny a především vyhlášené Chlumanské brambory. Chutnají báječně jako za stara, třeba na loupačku s čerstvým mlékem. Na výběr jsou v praktické papírové tašce, vakuované v sáčcích nebo v pytlích na uskladnění. Pokud máte doma kus zahrádky, doporučujeme na sadbu. Úspěch budete slavit tak, jako tak.



VÝROV 3

Farma Výrov

Rodinná farma s podnikovou prodejnou
Výrov 21, 384 21 Husinec
Po–Ne 9–17 h
www.farmavyrov.estranky.cz

Na samotě Výrov nedaleko Husince chovají kozy dojného plemene a skot od roku 2011. Lahůdky z mléka jsou vyhlášené široko daleko a nesou prestižní pečeť regionálního ocenění „Chutná hezky. Jihočesky." K dobrému místnímu zvuku patří prohlídka farmy v doprovodu vlídných majitelů a zážitkové setkání se šťastnými zvířaty. Nezapomeňte ochutnat sýr nebo kefír a do batohu přibalit delikátní kozí specialitu.



ŠKAREZ 4

Minimlékárna Škarez Fidlerovi

Rodinná farma s podnikovou prodejnou
Škarez 11, 383 01 Prachatice
Prodej výrobků každý den na tel. +420 606 147 291, jinak otevřeno pátek 16 -18 h
www.facebook.com/minimlekarnaskarez

Rodina Fidlerových ve Škarezu má mlékařinu po generace v krvi. Stádo krav, všechny slyší na osobní jména, spásají šťavnaté podhorské louky plné květin a bylin. Mléko výrazné chuti je zpracováno v minimlékárně na kvalitní sýry, tvaroh a osvěžující zákysy. Doporučujeme ochutnat všechno a od každého vzít na cestu. Pak koukněte kolem, při troše štěstí na vás dýchne romantika venkovského dvora jako ze slabikáře. Tady žijí ve vzácné pospolitosti telátka, slepice, kachny, husy, pávi, králíci, kočky i morčata.



PRACHATICE 5

Pivovar Prachatice

Stravovací zařízení a minipivovar
Horní 174, 383 01 Prachatice
Po-Čt 11–22 h, Pá-So 11–24 h, Ne 12–18 h
www.pivovarprachatice.cz

Sladovnictví a pivovarnictví patří do města pod Libínem od nepaměti. Malebný pivovar objevíte přímo v historickém centru Prachatic. Kromě spodně kvašených ležáků a speciálů svrchně kvašených, nabízí posezení v restauraci nebo na pivovarském dvoře. V příjemném prostředí si můžete k pivu vychutnat speciality české kuchyně i klasické pivní pochutiny. Vše pochází od místních farmářů i dodavatelů a je téměř v bio kvalitě. Pro autentický zážitek požádejte o prohlídku minipivovaru a ochutnejte říz piva přímo z ležáckých tanků.



PRACHATICE 5

Kavárna Nebe



Stravovací zařízení a pražírna
Poštovní 119, 383 01 Prachatice
Po–Čt 9–18 h, Pá- 9–20 h, So 9–18 h
www.nebe-sky.cz

Psal se rok 2012 a v Prachaticích byla upražena první dvoukilová várka kávy. Časem majitelé pražírny vyladili tento oblíbený nápoj až do nynější vrcholné formy. Celé tajemství kávové směsi Ametyst 100% arabika spočívá v pečlivém výběru nejlepších zrn z celého světa. Maximální požitek z čerstvě namleté kávy si můžete okamžitě dopřát na místě nebo až doma. Chuť vás pokaždé zanese do nebeských výšin.

PRACHATICE 5

Dary šumavské přírody



Podniková provozovna
Pivovarská 197, 383 01 Prachatice
Po–Pá 6–14.30 h
www.darysumavskeprirody.cz

Kdo by neměl rád drsnou a čistou šumavskou přírodu. A teď si představte, že tam jedna z cest vede přes starobylé Prachatice s dominantou věže kostela sv. Jakuba ze 14. století. V jeho těsném sousedství stojí krámek s příjemným názvem Dary šumavské přírody. Je plný pekařských a masných dobrot od regionálních výrobců. Po pár krocích podloubím směrem na náměstí stojí partnerská restaurace Černý Medvěd. Pokud obě místa navštívíte, budete se cítit jako v gurmánském ráji.

PRACHATICE 5

Farmářský obchod Prachatice



Podniková provozovna
Dolní brána 26, 383 01 Prachatice
Po–Pá 7–17 h, So 7–11.30 h
www.facebook.com/farmarskyobchodpt

Pod nejslavnější prachatickou branou sídlí kouzelný farmářský obchůdek. Potěší všechny vyznavače zdravých chutí, například marmeládou bez cukru slazenou rozinkami nebo vyhledávanými zeleninovými lupínky. V regálech najdeme spoustu oblíbených potravin od místních farmářů a pěstitelů. Před návštěvou mrkněte na facebook, co právě chystají v kuchyni, o některých dobrotách jste zatím věděli jen z doslechu.

PRACHATICE 5

Řeznictví a uzenářství U Poláků



Podniková provozovna
Kostelní nám. 29, 383 01 Prachatice
Po–So 8–17 h, Tel. + 420 388 317 175
www.facebook.com/uzenarstviUPolakaPrachatice1939

Historie rodinného podniku Řeznictví-uzenářství „U Poláka" je datována rokem 1939. Renomé značky je synonymem pro kvalitu a pečlivé dodržování osvědčených receptur. Jedno z nejstarších řeznictví v Čechách najdete v renesančním Heydlově domě v historickém centru Prachatic. Ptejte se po vyhlášených specialitách staročeské kuchyně a okuste jaternice, jelítka, prejt, jehněčí či koňské klobásy nebo paštiku. Všechny suroviny pochází z domácích zdrojů. Prvorepubliková tradice se nezapře.

www.sumavsko.cz

Gastrostezka

První průvodce po místních specialitách

Trasa 1

14 zastávek

VLACHOVO BŘEZÍ
CHLUMANY
VÝROV
ŠKAREZ
PRACHATICE
VOLARY
STRÁŽNÝ

EDICE ŠUMAVSKO S CHUTÍ

ŠUMAVSKO Turistická oblast



6 VOLARY

ZEFA Volary
Podniková provozovna
Stögrova Huť 522
384 51 Volary, (směr na Vimperk)
Po 7–12 h, Út–Čt 7–14 h,
Pá 7–16 h, So 7–11 h
www.zefavolary.cz

Kdysi se na Volarsku usadili osadníci z Alp. Zůstala po nich typická architektura a především tradice chovu skotu. Ruku v ruce s ní vzkvétalo i řeznické řemeslo. Základem bylo čisté hovězí ze šumavských pastvin a z lesů zvěřina. Místní speciality jsou vrcholem řeznického mistrovství a důkazem, že poctivost rukodělné výroby stále žije. Dobroty z volarských jatek jsou žádaným turistickým suvenýrem. A co víc si přát. Oceněno titulem Šumava originální produkt.



6 VOLARY

Městský hotel Bobík
Stravovací zařízení
a minipivovar
Náměstí 325, 384 51 Volary
Po–Ne 10–22 h
www.hotelbobik.eu

Bobík je známý horský vrchol na soutoku Teplé a Studené Vltavy. My se ale podíváme do stejnojmenného hotelu na volarském náměstí. Kromě výrazné architektury je výjimečný myšlenkou prvních konopných lázní ve středoevropském regionu. Prozkoumejte je a nechte si natočit konopné pivo nebo zjistěte, k čemu je dobrá konopná kosmetika. Tady se lehce zbavíte únavy a stresu přírodní cestou. A propos, v místní kuchyni dobře vaří.



7 STRÁŽNÝ

Rybárna Strážný
Chov a prodej ryb
Strážný 45, 384 43 Strážný
St–Ne 10–18 h
www.rybarna-strazny.cz

Malá pstruhová farma s vlastní restaurací a prodejnou živých ryb nabízí opravdu mnoho. Od pstruha na grilu s posezením nad vodou, po uzené a čerstvé ryby z výstavního akvária prodejny a také mražené mořské ryby. Ve stylové České rybárně si milovníci ryb přijdou na své. A to vše z panensky čisté vody šumavských hor.

Tradiční výlov ve Strážném – přelom září – říjen

Kalendář
Tradiční regionální gastronomie

Vepřové hody, **Prachatice** Tradiční řeznictví a uzenářství U Poláka	leden-duben
Pečení chleba v obecní peci, **Lenora**	duben-prosinec
Chlumanský trh, **Chlumany**	květen-říjen
Mezi Pivovary, **Vimperk**	červen
Medové slavnosti, **Včelná** pod Boubínem	červenec
Festival piva, **Prachatice**	srpen
Sýry, víno a zvěřina, **Prachatice**	říjen
Svatomartinské posvícení, **Šumavsko**	listopad

Více info na
www.sumavsko.cz

GEOFUN®
Stáhněte aplikaci a hrajte
http://qr.geofun.cz/354



Ochutnávací lžička - originální suvenýr z Gastrostezky. Ten prostě musíte mít.



Turistická oblast Šumavsko

Představuje území více než 50 obcí ze šumavského přihraničí sdružených za účelem rozvoje cestovního ruchu ve vybrané části Šumavského podhůří. Je to oblast zvlněných kopců i horských hřbetů, protkaných řekami a podhorskými loukami. V původní krajině roztroušené vesničky a nostalgická městečka jsou nabitá poznáním, zážitky a relaxací.

Copyright © PRO Šumavsko, z. s., 2017 Změny vyhrazeny. Neprodejné.

PRO ŠUMAVSKO

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Destinační management PRO Šumavsko, z. s.
Archiváře Teplého 1, 387 06 Malenice, Tel. +420 380 831 059
Email info@prosumavsko.cz, www.sumavsko.cz



VLACHOVO BŘEZÍ 1

Pekárna Cais
Podniková prodejna
Náměstí Svobody 181
384 22 Vlachovo Březí
Po–Pá 6–16.30 h
So 6–11 h
www.pekarstvicais.cz

Pekárna s tradičním způsobem pečení chleba s vysokým obsahem žitné mouky. Takový chléb se na Šumavě pekl po celá staletí. Chléb se silnou voňavou kůrkou a vláčnou střídou nakyslou od žitného kvasu. Ten si sami v pekárně připravují. Ochutnejte široký sortiment čerstvého pečiva, objevte autentickou chuť a krásný vzhled ruční práce. Ráno a těsně po poledni koupíte ještě teplý chléb. Jedním slovem - mňam!



VLACHOVO BŘEZÍ 1

Uzenářství Pavel Zdeněk
Podniková prodejna
Náměstí Svobody 55
384 22 Vlachovo Březí
Po–Pá 7–17 h, So 7–11 h
Tel. +420 774 399 555
pavelzdenek1@seznam.cz

Hned při vstupu do tradičního řeznictví a uzenářství zatoužíte po kousku šunky, špekáčcích, párcích, salámech i klobásách. Všechny zaručené dobroty z uzenářské výroby tady najdete pěkně pohromadě a v mimořádné kvalitě. Nesou autorskou pečeť umu řeznického mistra Pavla Zdeňka. V prodejně je k mání i nakládané maso na gril, naložená selata na rožeň nebo pečená kolena. Zkrátka a dobře gurmánský ráj.



CHLUMANY 2

KY.BY zahrada
Přírodní zahrada, Chlumany 60
384 22 Vlachovo Březí
Květen – říjen Po–Pá 8–15.30 h
So 8–12 h při konání
Chlumanského trhu
www.kyby.cz

Oceňovanou venkovskou zahradu prozradí zapomenutá vůně bylin a květin našich babiček. Roste jich tu více než dvacet druhů a nejlepší jsou ve svazečcích. Přesně tak, aby do jídla vnesly požitek z harmonické chuti. Můžete si vybrat čerstvě řezané z jednodruhového nebo vícedruhového svazečku. Ve francouzské kuchyni jsou známé pod názvem bouquet garni. Ty z Chluman poznáte podle značky původu ŠUMAVA originální produkt.